

Tableau des principaux polluants domestiques

Polluants	Origines majeures	Effets sur la santé	Signes caractéristiques	Comment diminuer son action
Formaldéhyde	Matériaux de construction en bois, combustion de bois, vernis, colle, peinture, produits d'entretien. Combustion incomplète du tabac.	A faible dose (0,01 ppm), il entraîne des irritations. Il peut provoquer des maux de tête et des nausées à partir de 0,05 ppm. A forte dose, il provoque des œdèmes pulmonaires et peut même être mortel.	Dessèchement des muqueuses, fatigues, nausée...	
Dioxyde de soufre (SO ₂)	Combustion du charbon et du fioul lourd (activités industrielles responsables à 90 %)	Gaz irritant entraînant des gênes respiratoires, des crises d'asthme ainsi que des accès de toux,		Amélioration des combustibles et carburants. Désulfuration et traitements des fumées.
Oxydes d'azotes (NO _x)	Combustion d'énergies fossiles (moteurs, fumée de cigarettes) : circulation automobile.	Diminue la résistance aux maladies respiratoires. Le NO ₂ altère l'activité respiratoire et augmente les crises chez les asthmatiques .	Odeurs détectable à partir d'une concentration de 0,23 mg/m ³	Amélioration de la combustion des moteurs à combustion interne. Le pot catalytique est très performant sur la diminution des émissions de NO ₂ .
Hydrocarbures aliphatiques	Fourneaux, gazinières mais aussi les produits de nettoyage et les parfums.			
Hydrocarbures aromatiques	Peintures, vernis, colles, laques,...			
Composés organiques volatiles (COV)	Ils sont dégagés par l'activité des occupants, mais aussi certains produits de nettoyage.			
Ozone (O ₃)	Transformation du NO ₂ sous l'action du rayonnement solaire.	Entraîne des irritations du nez, des yeux et de la gorge, des altérations de la fonction pulmonaire, des essoufflements et des toux. Il exacerbe les crises d'asthme.		
Monoxyde de carbone (CO)	Combustion incomplète de combustibles à teneur en carbone (chaudières défectueuses).	Il amène à une diminution de la teneur en oxygène du sang. Ceci engendre une restriction de l'apport d'oxygène aux différents organes notamment le cerveau. C'est un gaz mortel d'autant plus qu'il est indétectable.	C'est un gaz inodore, incolore et sans goût.	Installations de systèmes de ventilation performants, révision fréquente des chaudières.
Acide chlorhydrique				
Benzène		Composé cancérigène pour l'homme.		Améliorer la composition des essences.
Composés fluorés				
Composés chlorés				
Polluants chimiques				
Radon	Gaz radioactif naturel.	Les descendants solides du radon (notamment le plomb) se déposent dans les poumons. Risque de cancer du poumon (d'autant plus important pour les fumeurs)	Aucuns.	Maintenir l'étanchéité du sol et ventiler les pièces habitées
Fumée de cigarette				
Vapeur d'eau				
Plomb	Principalement contenu dans les carburants, mais également dans certaines peintures.	Responsable du saturnisme. Il se fixe sur les os et les organes et entraîne des vomissements, un état de léthargie. Dans des cas plus importants, il conduit au décès.		Depuis le 1er janvier 2000, le plomb est interdit dans les carburants. (Dans les 2 mois qui suivirent cette mesure, la teneur en plomb de l'air a diminué de 23 à 70%.
Amiante				

