

LES PETITS GESTES DE L'ECONOMIE D'EAU

Eh oui, cette fiche va paraître futile à certains, il est cependant des choses qu'il est bon de répéter... Face à l'augmentation régulière de la consommation moyenne d'eau par habitant en France et à l'épuisement des nappes phréatiques, une bonne révision et quelques installations simples semblent nécessaires.

1. ROBINETS

1.1. Les robinets

Le **mélangeur** traditionnel (une poignée eau chaude, une poignée eau froide) est aujourd'hui à proscrire. La quantité d'eau perdue lors du réglage de la température et la variation de celle-ci à chaque changement de débit en font le plus gaspilleur des robinets.

Plusieurs alternatives s'y présentent comme le modèle de **mitigeur** ou le plus récent robinet **thermostatique** (réglage de l'eau et du débit par deux poignées indépendantes).



Robinet mélangeur



Mitigeur



Robinet thermostatique

1.2. Les mousseurs hydroéconomome

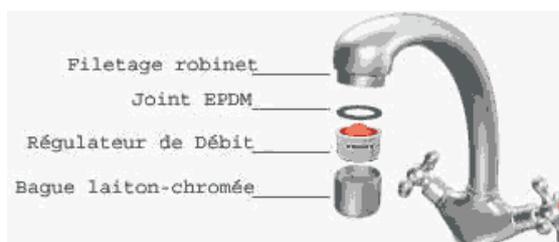
Le principe consiste à mélanger de l'air à l'eau sous pression.

Ils coûtent entre 5 et 10 € et réduisent de manière notable la consommation d'eau d'un robinet. Les différents modèles disponibles sur le marché limitent généralement le débit à 4, 6 ou 8 litre/minute pour une pression de réseau standard de 2 bars. On les distingue par un code couleur.

D'autres modèles plus évolués laissent toujours passer le même débit, quelque soit la pression (mousseurs hydroéconomome autorégulés).



Mousseur Ecoperl



2. DOUCHES

Un pommeau de douche classique utilise en moyenne 12 litres d'eau à la minute et ne dispose d'aucun dispositif d'économie d'eau. Il est possible de remplacer ce type de pommeau par des douchettes économiques :

- les douchettes « venturi » mélangent l'air (par effet venturi) et l'eau, à la manière des mousseurs. Il n'y a pas de perte de débit.
- le système de turbulence fractionne les gouttes d'eau et permet une réduction de 50% de la consommation d'eau
- les régulateurs s'intercalent entre l'arrivée d'eau et le flexible ou le pommeau.



Régulateur de débit



- le stop douche permet d'arrêter l'eau un court instant tout en conservant la température constante. Pratique lorsqu'il n'est pas possible d'installer un mitigeur.

3. Wc

Il est bien évident que la manière la plus radicale de réduire la consommation d'eau des toilettes est de ne pas en utiliser du tout : toilettes sèches!!!

Bref, pour les récalcitrants, il existe toutefois des moyens d'optimiser les toilettes « classiques ». On recense ainsi :

- les chasses d'eau à double vitesse, qui comportent deux boutons : l'un libère entre 3 et 5 litres, l'autre entre 6 et 10 litres
- les écoplaquettes se positionnent dans le réservoir d'eau, de chaque côté de la colonne de chasse. Elles permettent d'économiser les derniers litres du réservoir normalement évacués mais qui arrivent dans la cuvette sans pression et sont donc peu efficaces.
- le stop-eau permet de contrôler la quantité d'eau libérée à chaque chasse puisqu'elle dépend de la durée de pression exercée sur le bouton.



Système de stop-eau



4. COMPORTEMENT

Concernant le comportement, nous vous passerons le traditionnel « je coupe le robinet pendant que je me brosse les dents ». Encore que...

Au delà de la bonne conscience que ce petit geste de base peut apporter, il y a, on s'en doute, beaucoup d'autres comportements économes à adopter. Entre autres :

- vérifier régulièrement que l'absence de fuite, par exemple la nuit ou pendant les périodes d'absence et en effectuant le relevé avant / après.
- raccourcir la durée des douches, en couper l'eau pendant le savonnage : une douche peut consommer 15 litres si l'on fait attention à l'eau (l'installation d'un mitigeur ou d'un pommeau de douche coupe-eau facilite les choses), 60 litres ou plus si on laisse couler l'eau tout le long . Éviter les bains trop fréquents (150 à 200L).
- choisir un équipement électro-ménager économe en eau et en énergie. Privilégier le programme « éco » des appareils et ne les lancer qu'une fois pleins.
- boucher l'évier pour la vaisselle à la main et ne pas utiliser le robinet à trop gros débit.
- laver sa voiture au seau et à l'éponge plutôt qu'au jet (une question reste : est-t-il nécessaire de laver sa voiture?)
- se mettre aux toilettes sèches. Malgré les préjugés, le système est très efficace et INODORE!!
Une petite ville suédoise (12 000 habitants) a même franchi le pas en rendant les toilettes sèches obligatoires en constructions neuves et en équipant bibliothèque municipale, lycée... Expérience apparemment concluante puisque d'autres communes veulent suivre.
- récupérer l'eau de rinçage des légumes pour arroser les plantes
- récupérer les eaux de toiture

Au jardin :

- arroser les plantes le soir : l'évaporation est minimale et les plantes ne cuisent pas dans leur eau en cas de forte chaleur
- retourner régulièrement la terre pour la rendre meuble et faciliter ainsi l'absorption de l'humidité ambiante et de la rosée
- pailler la terre sur 5cm pour réduire la température de surface et limiter l'évaporation.
- préférer l'arrosoir au jet d'eau (débit plus lent donc meilleure absorption)
- utiliser l'eau de pluie!!



BIBLIOGRAPHIE

- Sites internet

SMEGREG. Inventaire des matériels hydro-économiques
Disponible sur : <http://www.smegreg.org/etudes-smegreg/>

ECOPERL. Fournisseur en matériel hydro-économe
Disponible sur : <http://www.ecoperl.fr/>

IDEES MAISON. Comment réduire sa consommation d'eau.
Disponible sur : <http://www.ideesmaison.com/Economisez-50-sur-votre-facture-d.html>

EAU ET FORCE. (fournisseur d'eau en région parisienne). Propose un outil de surveillance des consommation d'eau
Disponible sur : <http://www.eau-et-force.com/services/serviceh.html>

CARTELEAU (groupe Cartel). Consommation et économies d'eau (bâtiments administratifs, culturels, écoles...)
Disponible sur : <http://www.carteleau.org/conso-eau/index.htm>