



L'APPROCHE SOCIOLOGIQUE DU CONFORT D'ÉTÉ

Avec

Margot de BATTISTA – Fondation i2ml

Hélène DENISE – Fondation Abbé Pierre

Béatrice GISCLARD – Université de Nîmes

Hugo MONTERO - ENTPE



Programme

- 16H45 à 17H15 : Contexte, état des lieux et publics concernés
- 17H15-17H25 : Comment agir ?
- 17H25-18H : Echanges avec la salle



Introduction

Avec les canicules, bientôt tous confinés ?



Reporterre



S'enfermer chez soi, une bonne option pour survivre aux fortes chaleurs ? Tout dépend pour qui. Isolation du logement, climatisation, piscine... Certains ont des conditions plus agréables que d'autres.

Canicule : un enfant sur deux souffre des vagues de chaleur

En Europe et en Asie centrale, 92 millions d'enfants sont vulnérables face aux vagues de chaleur. Une menace d'autant plus dangereuse que la prévention est encore insuffisante, pointe l'Unicef.

Ajouter à mes articles Commenter Partager Climat Santé et hôpitaux



En France, 2,3 millions d'enfants (16,8 %) sont touchés par l'intensification des vagues de chaleur. (Nicolas Guyonnet/Hans Lucas/Via AFP)

Par **Ismérie Vergne**
Publié le 29 juil. 2023 à 12:00 | Mis à jour le 30 juil. 2023 à 11:35

Canicule : le point sur les écoles qui resteront fermées jeudi et vendredi

Mal armés pour faire face au pic de chaleur attendu, des centaines d'établissements scolaires seront fermés ces deux prochains jours.

Par **H.W.**
Le 26 juin 2019 à 19h01, modifié le 27 juin 2019 à 10h12



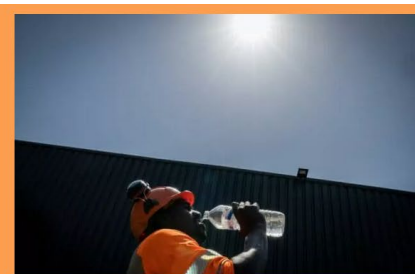
L'Ile-de-France, où les températures devraient graver autour de 34 degrés jeudi et vendredi, est une des régions les plus touchées par ces fermetures. L'Annie Lader

DROITS HUMAINS

novethic

La canicule enfin reconnue comme motif de chômage technique dans le BTP, "une avancée majeure"

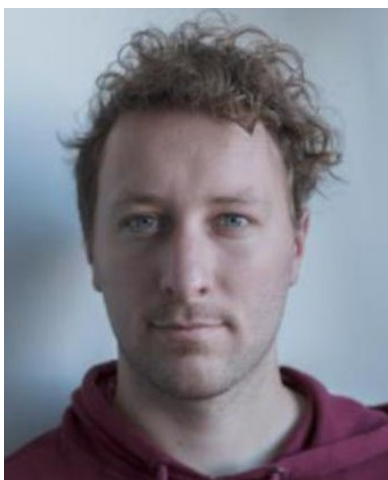
Publié le 12 juillet 2024





Béatrice GISCLARD - Docteure en Géographie et maîtresse de conférences en design





Hugo MONTERO - Cinéaste et anthropologue

//ENTPE



Hélène DENISE - Chargée de plaidoyer Climat énergie et logement





Margot de BATTISTA - Ingénieure de recherche

i2mi Institut
méditerranéen
des métiers
de la longévité



9^e COLLOQUE
NATIONAL
INTERPROFESSIONNEL

CONFORT
D'ÉTÉ

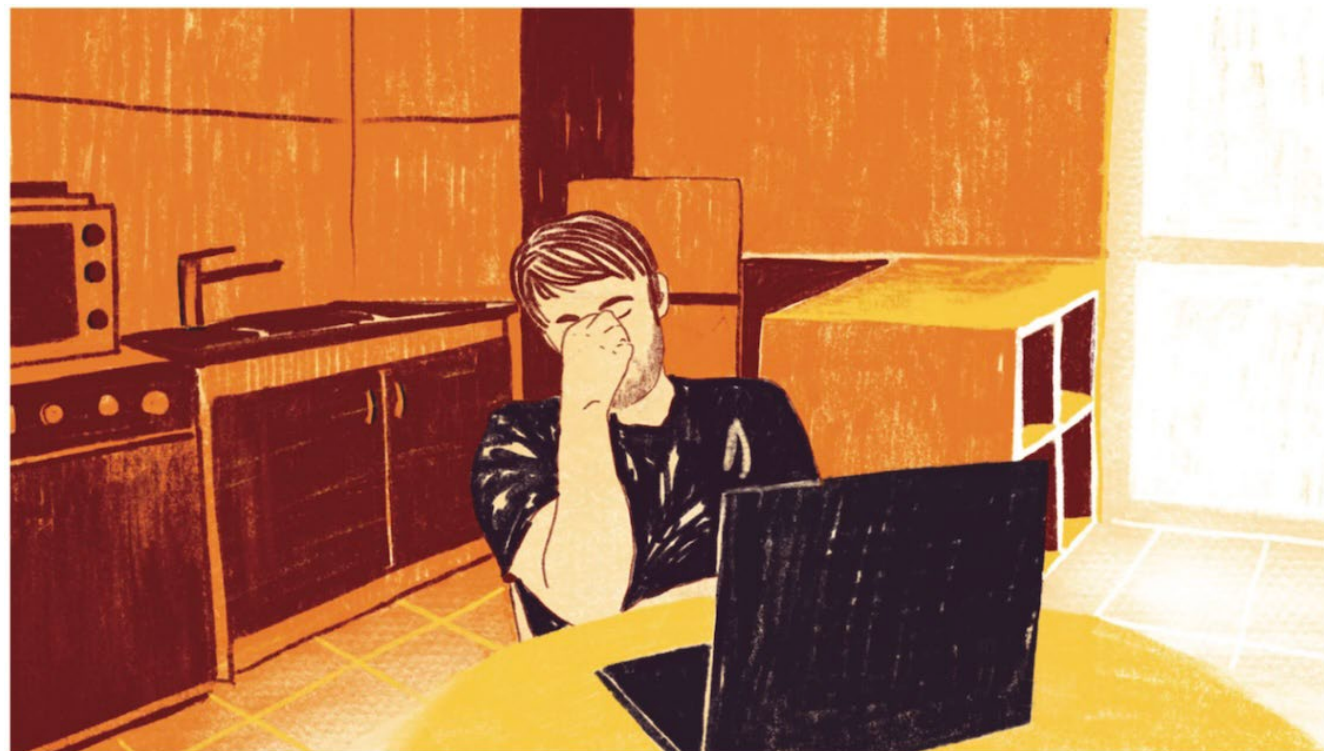


Contexte, état des lieux et publics concernés



Thèse de doctorat en géographie
« **Habiter la périphérie urbaine
en période de fortes chaleurs :
les vécus habitants, leurs
dilemmes et les inégalités
socio-spatiales amplifiées** »

Malou Allagnat 2022,
Université de Nantes



... La chaleur me démotive. J'ai l'impression que tout ce que je fais, c'est encore pire, enfin chaque fois qu'il y a quelque chose de mal j'ai l'impression que c'est encore plus amplifié par la chaleur et que ça joue vraiment sur mon moral ».

Enzo - 25 ans - en colocation - appartement secteur Jean-Jaurès - étudiant



Photo d'archives Progrès/Norbert GRISAY



Principales conclusions :

1. La chaleur **perturbe les émotions, le rapport à soi et au corps**, la motivation, influence la santé mentale.





2. Elle permet de prospecter
sur le ressenti de la
solitude, les espaces
redoutés.

JOUR N°... DATE : 30 / 07 / 2020

MOMENTS DE LA JOURNÉE	MATINÉE	14H	APRÈS-MIDI	18H	SOIRÉE ET NUIT
LIEU(X) FRÉQUENTÉ(S) ET DÉPLACEMENT(S) ?	> Domicile... puis travail > > Principal moyen de déplacement ? METRO M TRAM T BUS B	> Travail > > Principal moyen de déplacement ? METRO M TRAM T BUS B	> Domicile > à l'intérieur je 22 ³⁰ puis jardin. > Principal moyen de déplacement ? METRO M TRAM T BUS B		
ACTIVITÉ : Qu'est ce que je fais ?	ACTIVITÉ : Qu'elle est ma principale activité de la matinée ? ... Travail sur PC.	ACTIVITÉ : Qu'elle est ma principale activité de la matinée ? ... Travail sur PC.	ACTIVITÉ : Qu'elle est ma principale activité de la matinée ? ... Je repose dans le salon à jouer avec mon bébé + lecture (pour ne pas avoir à bouger...)		
INTENSITÉ DE L'ACTIVITÉ : Quel est le niveau d'intensité ?					
PERCEPTION DE LA CHALEUR : La chaleur affecte-t-elle mon confort ?					
ADAPTATION: Comment je m'adapte à la chaleur ?	→ je m'habille léger, choux attachés → je bois beaucoup → j'ouvre les fenêtres au bureau car elles étaient fermées cette nuit (les stores BSE horizontaux)	→ je mange au travail pour éviter de rester en contact de l'extérieur → je bois beaucoup et mange froid → j'essaie de ne pas bouger	→ on mange froid et à l'intérieur car il fait plus chaud dehors → on sort plus tard que d'habitude pour aérer → coucheau dans		
Quelles sont les difficultés rencontrées ?		la température a atteint 28,5°C en int. depuis midi 14h et c'est dur, ça ramollit ! mais je ne vais pas en télétravail car je sais que c'est pire chez moi à l'étape où se situe le bureau.	→ Vraiment je redoute la soirée et l'accumulation de chaleur jusqu'à tard de la nuit. → Chaleur bébé : je ne peux pas dormir à cause des moustiques. Cette nuit la chaleur a été... ?		
BILAN DE LA JOURNÉE ?	→ je m'annule pas à supporter la chaleur car après midi				



3. **La surchauffe exacerbe des inégalités**, (parallèle avec la crise Covid19) : toutes deux rendent saillantes des « inégalités amplifiées », conduisent à une exacerbation des inégalités de genre dans l'accès à l'espace public et au calme.



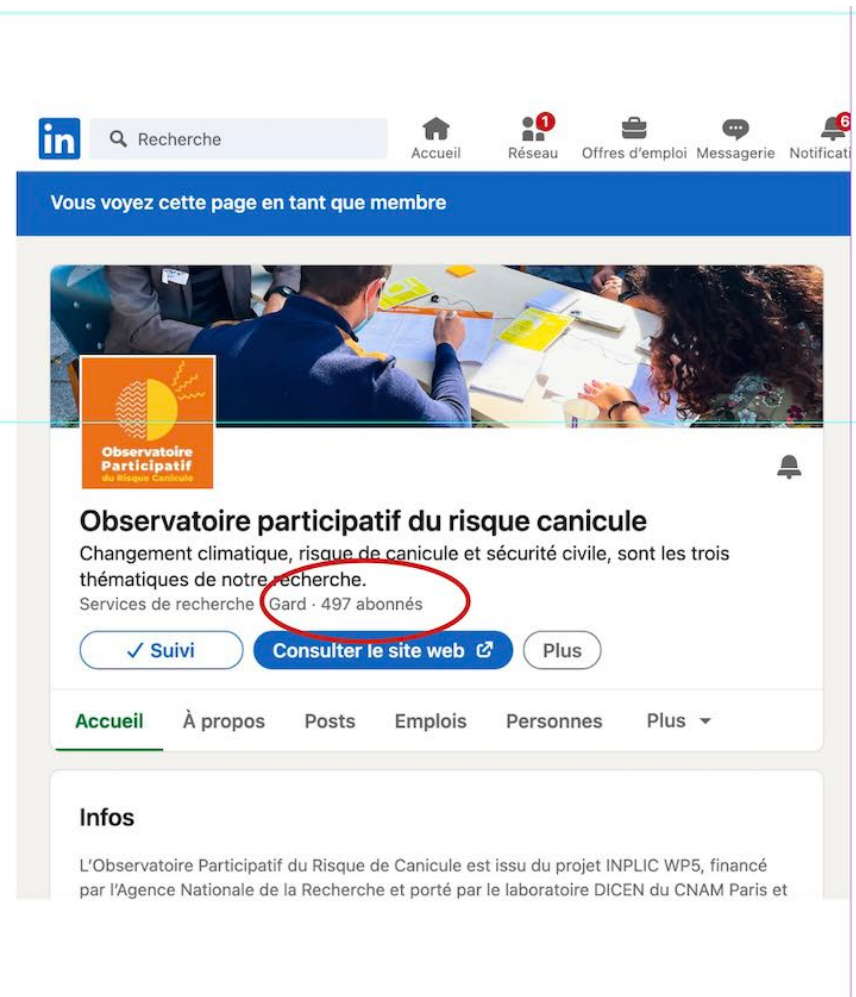
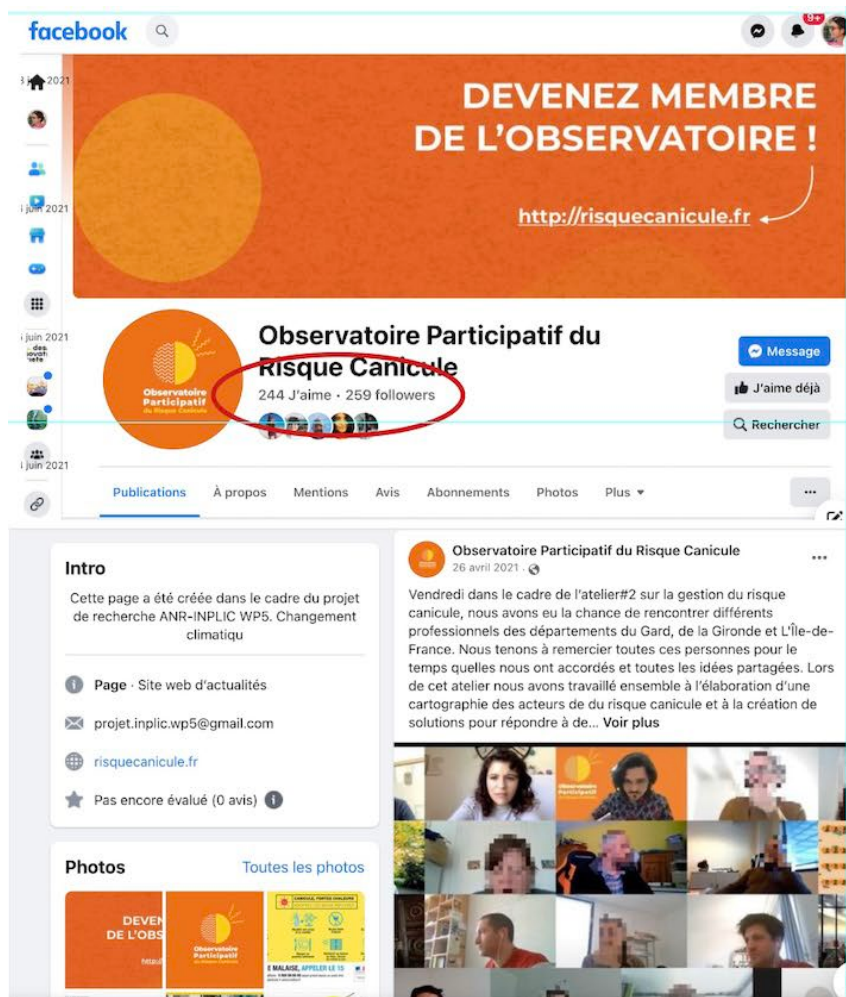


Observatoire Participatif du risque de Canicule (ANR 2018-2022)





S'appuyer sur
les réseaux
sociaux





Constituer une
mémoire collective,
ancrée
territorialement

→ ↻ ⚠ Non sécurisé | risquecanicule.fr/index.php/memoire-de-canicule/ ☆ b

Lutter contre la canicule

▶ 00:00 00:00 🔊



« T'es pas un peu calu non !? Enlève ce masque tu vas crever de chaud ! »

Une anonyme dans la rue s'adressant à son enfant.



[MÉTIERS DE LA CANICULES]
VENDEUR DE FRAICHEUR Le distributeur de glaçons 24/24 ET 7/7 !
1er Août 2020 - 15:33 D936, La Calmette (30)



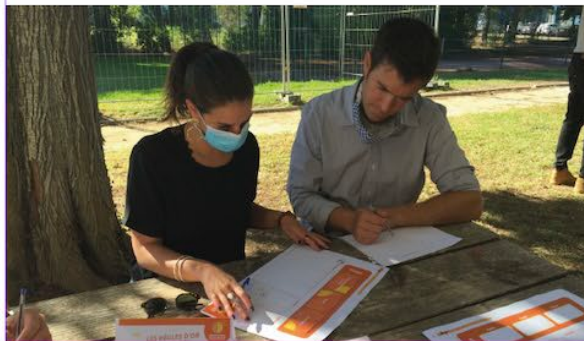
La sieste sous le figuier

▶ 00:00 00:00 🔊



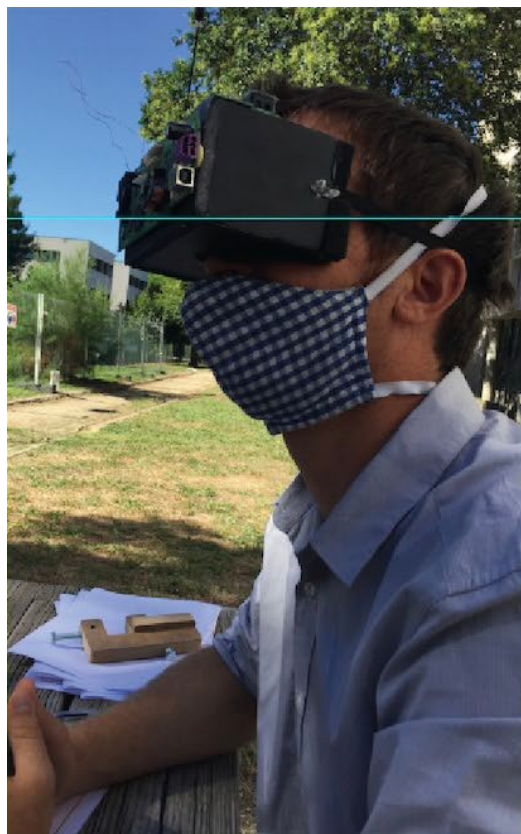


Travailler
ensemble sur
les ressentis et
les perceptions





Mobiliser le
design fiction
pour anticiper et
réfléchir à des
scénarios



VILLE LANCE SON NOUVEAU PLAN URBAIN «VILLE RÉSILIENTE»

NISME

La ville s'engage fortement dans le pacte ville et en engageant l'acte urbaniste des villages sauto-régulés pour nouveau plan d'urbanisme.

gnon
n@midilibre.fr

us de la ville sont complètes car des bâtiments sont s comme "trépassés" et à des architectures durables saces vives. L'espace urbain est en saine collaboration avec les habitants. Cela fait partie du résilience construit comme saine prenant en compte aussi abriants, les atermes et les sibles.

Intégrer l'expérimentation et le sgrain des zones inspirées des s chercheurs, ingénieurs, des-cologues, citoyens... travailler à des innovations.

à générer des courants d'air en ac des éléments autonomes sèmes de modulation d'air. De cette façon, on active l'atmosphère naturelle dans l'espace

l'année des parties d'immeuble s'agissent qui va avoir plus

Les villes dessinent le climatier autour de la ville.

Nous avons pensé les transports sous forme de réseaux qui amènent les gens dans des zones plus riches en périmètre dans des têtes, des résilientes.

Dans le projet initial nous devions nous appuyer sur le carrefour qui amène l'eau du jardin dans la ville et avoir une présence de l'eau dans toute la ville en circulation pour créer des refroidissements des courants d'air mais aussi des basses.

L'expérimentation des nouveaux bâtiments est pensée en fonction de l'ombre qu'ils génèrent en fonction de certains temps de la journée. On voit la végétation être beaucoup plus présente dans la ville.

L'organisation des rues et bâtiments est que des principes de construction en bi-matériau. Un quartier de la ville est pen-commune une rampe.

La place des arbres devient un véritable oasis avec savignonnisme, plus impo-sont imposant point d'eau. En effet les arbres de l'année une gigantesque foraine qui permet d'apporter fraîcheur hydrique. Car l'eau est possible.

Grâce au système de circuit sans-forme n'y a pas de gaspillage d'eau et son tra-mem est conforme aux règles saines. L'eau est activée jusqu'à des arbres g à la rénovation et à la reconstruction de

"On a créé l'adhésion autour de nos projets en montrant à quel point cela générerait du bien être pour les

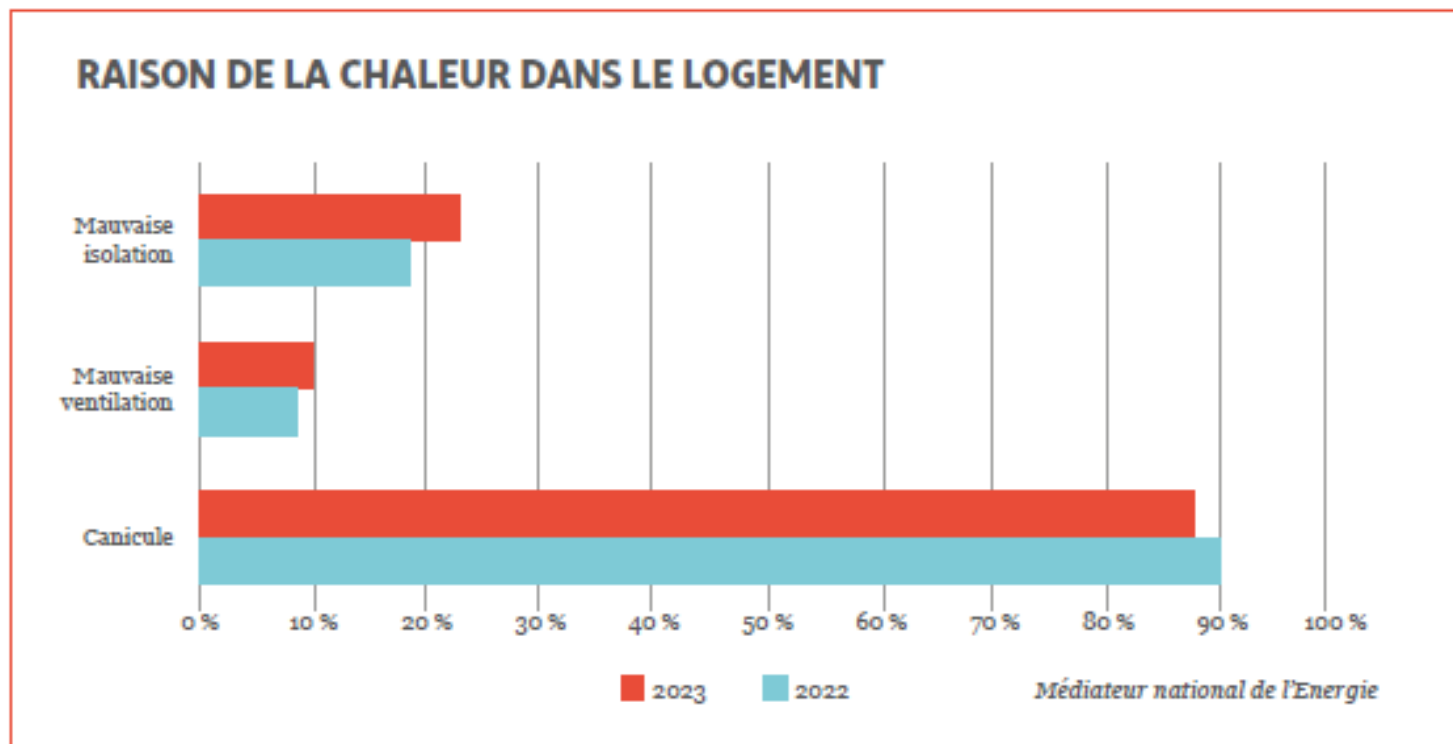
**À VOIR POUR
EN SAVOIR PLUS**

A scene from a movie showing three Black men sitting on a bench against a red brick wall. The man on the left wears a blue bucket hat, glasses, a plaid shirt, and blue pants. The man in the middle wears a tan fedora, a light pink shirt, and tan pants. The man on the right wears a blue cap, a white tank top under a blue shirt, and blue pants. A white umbrella is open behind them. Subtitles at the bottom read: "it's going to melt the polar caps and the whole, wide world."

it's going to
melt the polar caps
and the whole, wide world.



55 % des Français déclaraient avoir souffert de la chaleur dans leur logement pendant au moins 24 heures (Médiateur de l'énergie)



Monsieur A., 31 ans :

« On habite dans un petit duplex sous les toits dans un vieil immeuble du centre-ville de Nantes. L'hiver, on chauffe à 17°C et on a des factures à plus de 200 euros, et pourtant ce ne sont pas des grilles pains. Ça ne nous empêche pas d'avoir froid, alors on essaie de fermer toutes les portes pour isoler les pièces mais avec notre chat ça n'est pas toujours possible. Et l'été c'est l'inverse, avec les vélux on a tellement chaud qu'on est obligé de déplacer notre lit en bas et on vit dans le noir toute la journée pour ne pas laisser rentrer la chaleur. On est en train de chercher un nouvel appartement à cause de ça. »

Seulement 56 % des logements avec fenêtres exposées au sud, à l'est ou à l'ouest sont équipés d'occultants (IGNES, 2024)



PLUS ON EST PAUVRE, PLUS ON SOUFFRE DE LA CHALEUR DANS SON LOGEMENT

➡ **37 % des ménages pauvres,
contre 20 % chez les plus aisés.**

(ADEME, Baromètre Sobriétés et Modes de vie 2024)

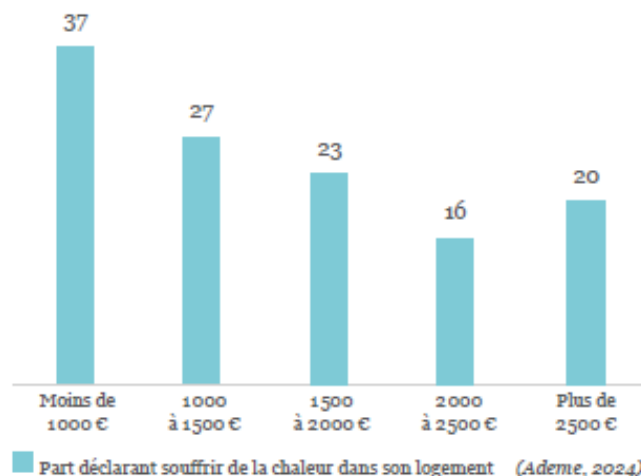
➡ **27 % des locataires en souffrent
excessivement, contre 10 %
des propriétaires.**

(IPSOS RTE 2024)

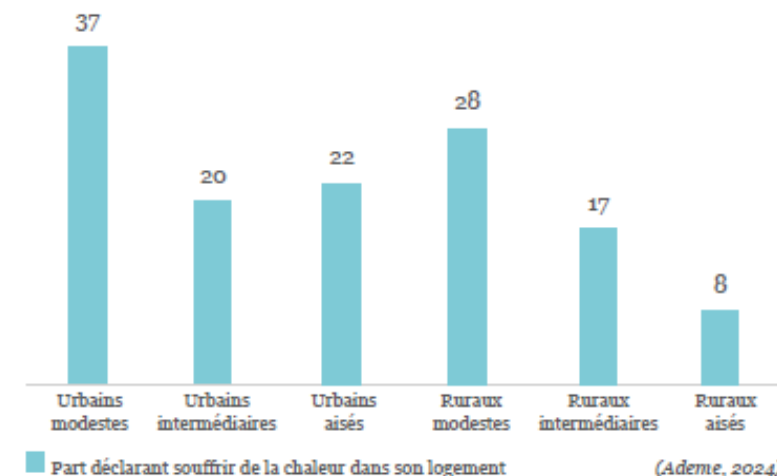
➡ **27 % des jeunes de moins de 25
ans en souffrent excessivement.**

(moins de 1 000 euros de revenus nets par UC)

Les pauvres souffrent plus du chaud



Les urbains modestes souffrent plus du chaud

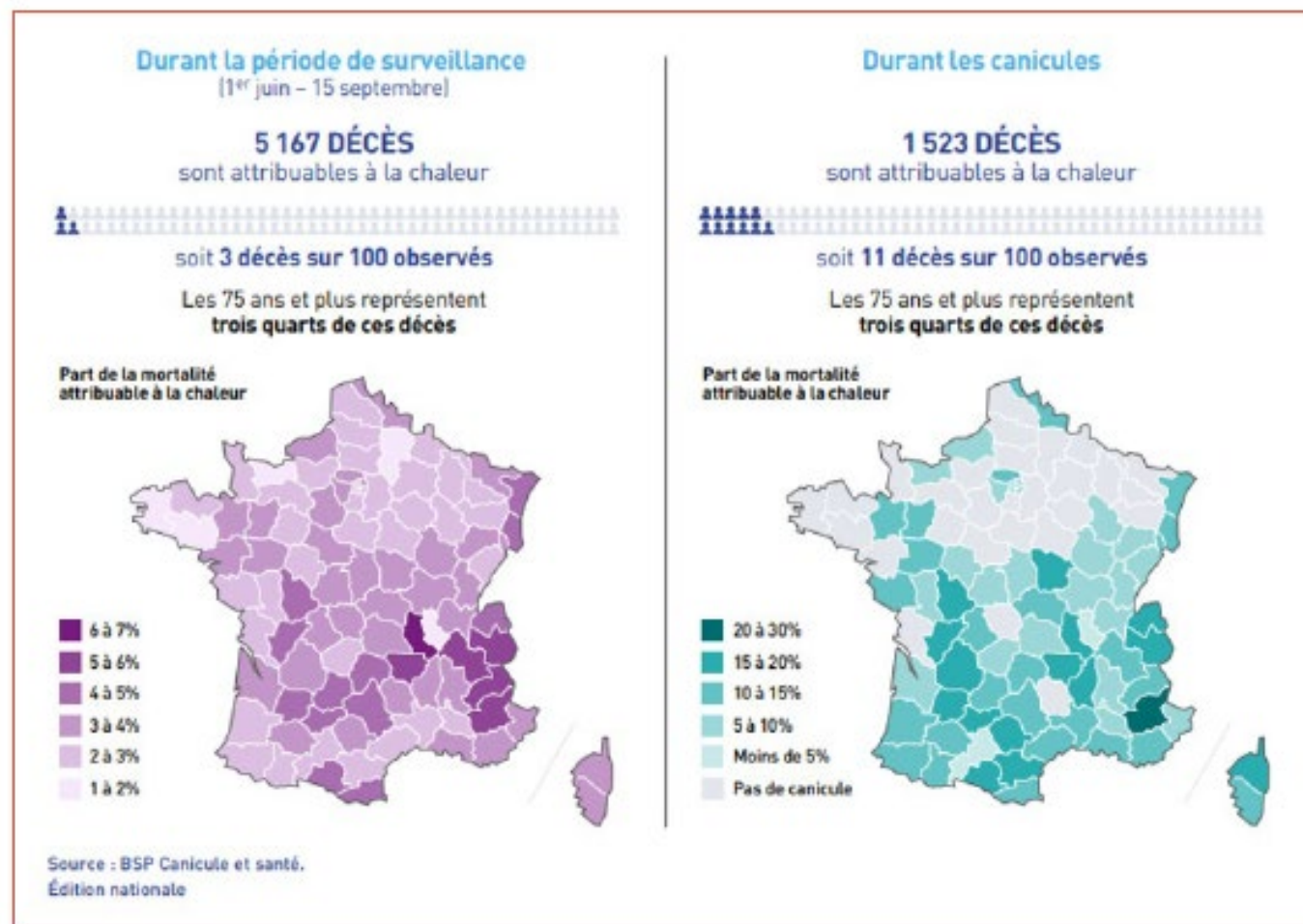


**59 % des habitants des Quartiers prioritaires de la ville (QPV)
indiquent avoir souffert de la chaleur pendant l'été 2023,
contre 43 % pour le reste de la population.**



Maux de tête, nausées, risques
cardiovasculaires et rénaux, troubles de la
grossesse...

**En 2023, 20 000 recours aux soins
d'urgence en lien avec la chaleur ont
été observés, dont 10 600 ont été suivis
d'une hospitalisation**



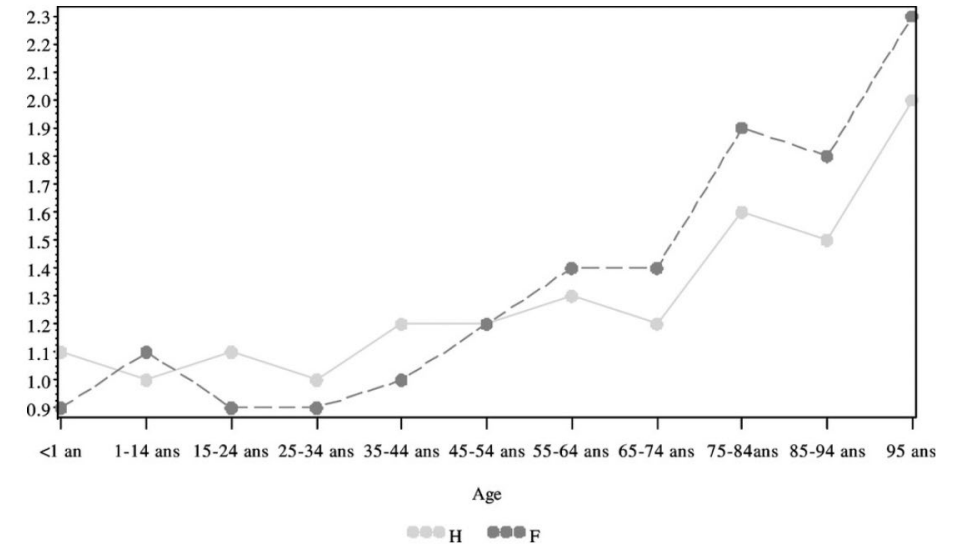


Les personnes âgées un public vulnérable face au risque canicule

Les personnes âgées de plus de 75 ans ont représenté plus de 80% des victimes de la canicule de 2003.

Moins de décès en 2022, mais toujours essentiellement des personnes âgées.

Précarité / Isolement / Santé
Accès aux médias



Surmortalité par âge et par sexe pendant
la période du 1^{er} au 20 août 2003 (Valleron &
Boumendil, 2004)

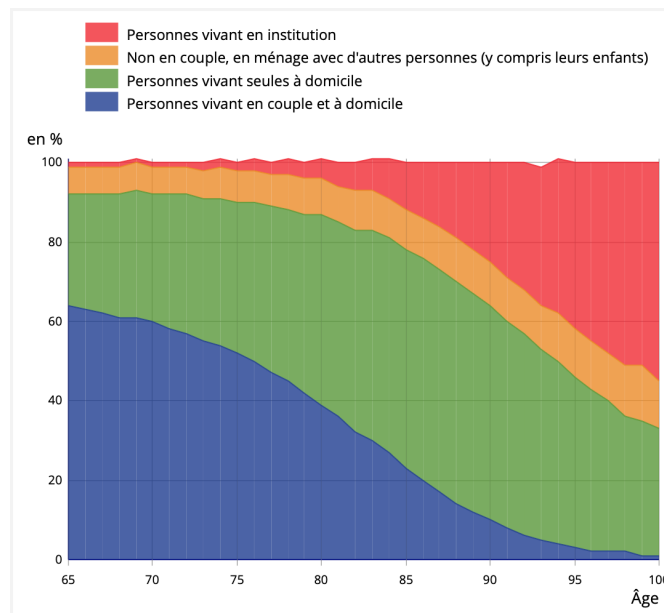


Les personnes âgées un public vulnérable face au risque canicule

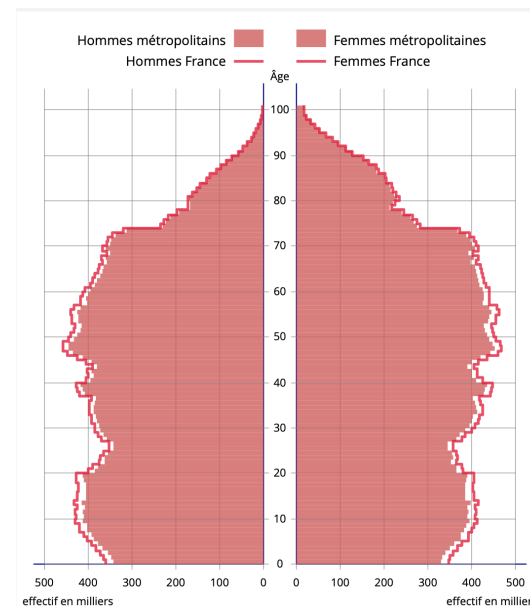
Augmentation de la part
de personnes âgées

Le taux de pauvreté
chez les plus de 60 ans
est d'environ 10%, mais
passe à 15% chez les
personnes en perte
d'autonomie

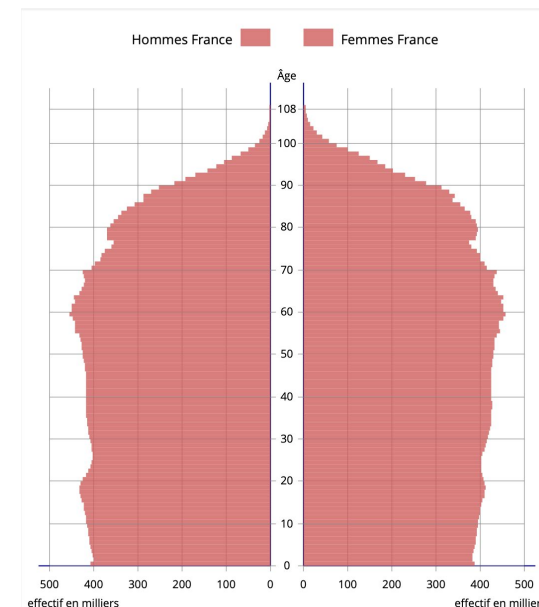
Femmes plus isolées



Mode de cohabitation
des femmes âgées de
65 ans ou plus en 2016
(Insee, 2019)



Pyramide des âges
au 1^{er} janvier 2020
(Insee, 2020)



Pyramide des âges
au 1^{er} janvier 2070
(Insee, 2020)



Projet de recherche Canicule, précarité et isolement social parmi les personnes âgées : co- construction d'actions de prévention

Porté par l'Université de Nîmes et l'i2MI, financé par la Fondation Hospitalière pour la Recherche sur la Précarité et l'Exclusion sociale

Objectif général : diminuer l'excès de décès en partie évitables lié à la vulnérabilité des personnes âgées dont certaines, outre l'exposition aux fortes chaleurs cumulent trois ensembles de facteurs de risques : la pauvreté, l'isolement social et l'état de santé déficitaire (Bungener, 2004).

Région et communes	Indicateur de précarité : Part des retraités bénéficiaires du minimum vieillesse et/ou d'un complément de retraite. Nombre total de retraités de l'inter régime (%). 60 ans et plus (2021)	Un indicateur de fragilité sociale : Part des personnes vivant seules (%) en 2017. 65 ans et plus	Un indicateur de fragilité sociale : Score moyen de la fragilité sociale des retraités de l'inter régime Population totale 55 ans et plus (2022)	Indicateur de fragilité santé : Score moyen inter régime de la fragilité santé. Seniors 55 ans et plus (2021)
Occitanie	5,03	30,36	3,64	0,91
Languedoc-Roussillon	5,82	31,14	3,68	0,68
Bagnols-sur-Cèze(30)	7,50	35,16	3,97	0,95
La Grand-Combe(30)	12,08	40,93	4,57	0,89
Nîmes (30)	10,89	38,47	4,04	0,92
Sète (34)	8,65	39,77	3,94	0,97
Uzès (30)	8,22	37,01	4,04	1,02
Vialas (48)	15,67	30,03	4,38	0,96

Source : Observatoire Régional des situations de fragilité



Méthodologie : Recherche action

- Analyse de la situation : recueil des besoins, attentes des usagers et des zones blanches dans la prévention de ces excès de décès
- Evaluation des solutions déjà en place et dessiner les adaptations nécessaires des collectivités territoriales, des SAP, des associations, professionnels, aidants et personnes âgées sur les communes cibles
- Co-construction de solutions concrètes visant la prévention des risques sanitaires et sociaux lors d'épisodes caniculaires parmi les personnes âgées vivant en situation de précarité.
- Méthodes de recherches qualitatives et quantitatives : entretiens individuels, focus group et questionnaires adressés aux acteurs de terrain





**oasis
solidaire**

Pour nos aînés, faisons de l'ombre à la canicule

initée par **PETITS FRÈRES
DES PAUVRES** 
Non à l'isolement de nos aînés

Face aux épisodes de canicule, les personnes âgées se retrouvent en situation de vulnérabilité. Les Petits Frères des Pauvres lancent un appel à la solidarité pour inviter chacun à se mobiliser !
Comment devenir une Oasis Solidaire ?

01

Téléchargez le kit

Via le formulaire de téléchargement, recevez par mail le kit et découvrez les outils mis à votre disposition pour ouvrir votre Oasis Solidaire.

02

Ouvrez votre point de fraîcheur

Grâce aux outils du kit, ouvrez votre Oasis Solidaire en toute autonomie et offrez un lieu frais à nos aînés.

03

Faites connaître votre Oasis Solidaire

Des outils de communication (affiches, stickers, visuels...) sont à votre disposition dans le kit. Ils vous permettront de signaler et faire connaître votre Oasis Solidaire aux personnes âgées.



9^e COLLOQUE
NATIONAL
INTERPROFESSIONNEL

CONFORT
D'ÉTÉ



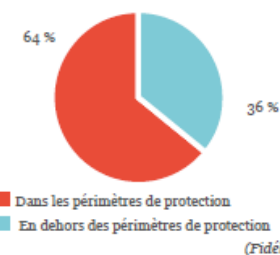
Comment agir ? Freins et leviers



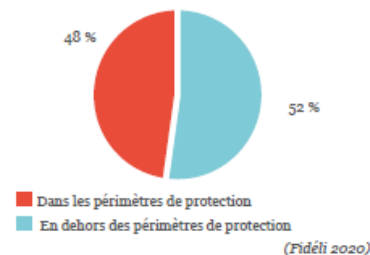
- Une politique de rénovation qui se concentre davantage sur la réduction de la consommation d'énergie, la décarbonation et le maintien d'une température minimale.
- Des locataires particulièrement impactés et insuffisamment protégés
- Un cadre réglementaire et patrimoniale inadapté

>> Impossible application des conseils de prévention et explosion des installations de climatiseurs

**PLUS D'UNE PASSOIRE
THERMIQUE SUR TROIS SE SITUE
DANS UNE ZONE DE PROTECTION
PATRIMONIALE**



**LA MOITIÉ DES PASSOIRES
EN LOCATION DANS LE PARC
LOCATIF PRIVÉ SONT SITUÉES
DANS UNE ZONE DE PROTECTION
PATRIMONIALE**



ÉVOLUTION DES TYPES DE CLIMATISATION ENTRE 2013 ET 2020

